

FLEXEO WARM OF KOUD KOMPRES

BELANGRIJKE OPMERKING

Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door.

GEbruik WARM OM TE HELPEN VERLICHTEN

- Pijnen en jeuk • Pre/post-training • Zwellingen en verstuikingen
- Sinusklachten • Artritis • Spierpijn

GEbruik KOUDE OM VERLICHTING TE BRENGEN

- Zwellingen en verstuikingen • Tandpijn en hoofdpijn • Pijn, pijn en jeuk
- Pijn na een operatie • Voor/na de training • Artritis • Koorts

INSTRUCTIES VOOR HET KOELEN

1. Plaats het pak minstens twee uur in de vriezer of koelkast of tot de gewenste temperatuur is bereikt.
2. Controleer voor het aanbrengen of de temperatuur geschikt is.
3. Als het goed aanvoelt, kunt u het kompres direct op uw huid aanbrengen. Anders wikkelt u het kompres in een handdoek/doek voor gebruik.

VERWARMINGSINSTRUCTIES

1. Begin met een pack op kamertemperatuur.
2. Wikkel het pakje in een vochtige doek of papieren handdoek en plaats het pakje in het midden van een schoon magnetron draaiplateau (niet de zijkanten aanraken).
3. Opmerkingen: Draai 180 graden halverwege de opwarmtijd en zorg ervoor dat alle extra magnetronfuncties zijn uitgeschakeld, zoals „bruinen“.
4. Verwarm het gerecht in de magnetron gedurende de hieronder aangegeven tijd. De grootte van het product is aangegeven op de verpakking.
5. Als er meer warmte nodig is, verwarm dan opnieuw gedurende tot de gewenste temperatuur is bereikt voor comfortabel gebruik. Controleer voor het opwarmen of de temperatuur van bepaalde delen van het pakje te hoog is (normaal komt dit voor aan de rand van het pakje) en kneed het pakje om de temperatuur gelijkmatig te maken, draai vervolgens het pakje 180 graden en verwarm het opnieuw in de magnetron.
6. Controleer altijd of het pakje op de juiste temperatuur is voordat u het aanbrengt. Als het goed aanvoelt, kunt u het pakje direct op uw huid leggen. Oververhitting is niet toegestaan. Voor de maximale totale opwarmtijd zie onderstaand sjabloon.

Grootte comprimeren	Prestaties	Opwarmtijd voor kamertemperatuur	Opwarmtijd indien meer warmte vereist	Maximale totale verwarmings-tijd
30,5 x 20,3 cm	800 Watts	30 Seconden	10 Seconden	50 Seconden
	1.000 Watts	20 Seconden	5 Seconden	50 Seconden
27,4 x 12,7 cm	800 Watts	30 Seconden	10 Seconden	50 Seconden
	1.000 Watts	20 Seconden	5 Seconden	50 Seconden
19 x 7,5 cm	800 Watts	10 Seconden	5 Seconden	20 Seconden
	1.000 Watts	10 Seconden	5 Seconden	20 Seconden
14 x 13 cm	800 Watts	15 Seconden	5 Seconden	30 Seconden
	1.000 Watts	10 Seconden	5 Seconden	30 Seconden

WAARSCHUWINGEN

• Wees voorzichtig wanneer u het pakje uit de magnetron haalt, want het kan erg heet zijn. • Om koude verbranding of brandwonden te voorkomen, moet u het pakje opzij leggen tot het een temperatuur heeft bereikt die uw huid kan verdragen. • Gebruik het product NIET langer dan 20 minuten achter elkaar, met 20 minuten rust tussen twee toepassingen. • Gebruik het product NIET terwijl u slaapt. Controleer uw huid regelmatig tijdens het gebruik. • NIET gebruiken op personen die niet in staat zijn het product te verwijderen, met inbegrip van kinderen, zuigelingen en ouderen, of personen die niet in staat zijn alle toepassingsinstructies op te volgen. • NIET oververhitten. • Oefen GEEN extra druk uit op het product. • NIET inslikken. Buiten bereik van kinderen en huisdieren bewaren. • NIET gebruiken als de inhoud van het cold pack lekt en/of als de verpakking beschadigd of gescheurd is. Als de inhoud van het cold pack in contact komt met uw ogen, verwijder dan de verpakking, spoel het getroffen gebied met water en roep onmiddellijk medische hulp in. • Stop het gebruik en roep medische hulp in als de pijn verergert of langer aanhoudt dan 7 dagen, of als u ongemak, branderige zwelling, huiduitslag of andere veranderingen van uw huid opmerkt. • Raadpleeg voor gebruik een arts als u diabetes, een slechte bloedsomloop of hartaandoening heeft, reumatoïde artritis heeft of zwanger bent.

OPMERKING

Sluit het pakje in de hersluitbare zak en bewaar het in de vriezer om de houdbaarheid te verlengen. Dit zou ook de volgende koude therapie gemakkelijker maken. Veeg het af met een vochtige doek en laat het drogen. De verpakking is niet machinewasbaar. Gooi het weg als het tekenen van beschadiging, scheuren of gaten vertoont. Controleer voor gebruik op lekken. Oververhitting kan ertoe leiden dat het gelpack barst of lekt. Als het gelpack begint uit te zetten wanneer het in de magnetron wordt verwarmd, stop dan met verwarmen en laat het pakket afkoelen.

VERWIJDERINGSMETHODE

Dit materiaal is geen gevaarlijk afval, gooi het pakket weg volgens de plaatselijke voorschriften.

LET OP

1. Bij gebruik als warmtebehandeling, wees voorzichtig met het gebruik van een gematigde warmte gedurende een beperkte tijd om brandwonden te voorkomen.
2. Bij gebruik als afkoelingsbehandeling, wikkel de verpakking altijd in een handdoek/doek om mogelijke bevroering te voorkomen.
3. Laat het gelpack nooit gedurende langere tijd zitten of draag het pack niet tijdens het slapen.
4. Alleen voor uitwendig gebruik.
5. Prik het gelpack niet door en gebruik het niet als het doorpikt is.
6. Indien de inhoud in contact komt met de ogen en de huid, met water afnemen en een arts raadplegen.



Importeur: **FLEXEO GmbH**
Im Maisel 17, 65232 Taunusstein, Germany
info@flexeo.shop | www.flexeo.shop