

FLEXEO COMPRESSE CHAUDE OU FROIDE

IMPORTANT

Lisez attentivement les instructions avant l'utilisation.

UTILISER CHAUD POUR AIDER À SOULAGER

• Douleurs et démangeaisons • Avant/après l'entraînement • Gonflement et entorses • Malaise sinusal • Arthrite • Muscles douloureux

UTILISER LE FROID POUR SOULAGER

• Gonflement et entorses • Maux de dents et de tête • Douleurs et démangeaisons • Douleurs après une opération • Avant/après l'entraînement • Arthrite • Fièvre

INSTRUCTIONS DE REFROIDISSEMENT

1. Placez le pack au congélateur ou au réfrigérateur pendant au moins deux heures ou jusqu'à ce que la température souhaitée soit atteinte.
2. Avant l'application, vérifiez que la température est adaptée.
3. Si vous vous sentez bien, vous pouvez placer le pack directement sur votre peau. Sinon, enveloppez le pack dans une serviette/un tissu avant de l'utiliser.

INSTRUCTIONS DE CHAUFFAGE

1. Commencez par un paquet à température ambiante.
2. Enveloppez le paquet dans un tissu ou une serviette en papier humide et placez le paquet au centre du plateau tournant du micro-ondes (sans toucher les côtés).
3. Remarques : Tourner à 180 degrés à la moitié du temps de chauffage et s'assurer que toutes les fonctions supplémentaires du micro-ondes sont désactivées, comme le „brunissage“.
4. Faire cuire au micro-ondes pendant le temps indiqué ci-dessous. La taille du produit est indiquée sur l'emballage.
5. Si vous avez besoin de plus de chaleur, réchauffez pendant le temps indiqué ci-dessous jusqu'à ce que la température désirée soit atteinte. Intervalles indiqués ci-dessous jusqu'à ce que la température sûre souhaitée soit atteinte pour une application confortable. Avant de réchauffer, vérifiez si la température d'une partie de l'emballage est trop élevée (normalement, cela se produit au bord de l'emballage) et malaxez l'emballage pour uniformiser la température, puis tournez l'emballage de 180 degrés et réchauffez-le au micro-ondes.
6. Vérifiez toujours que le paquet est à la bonne température avant de l'appliquer. Si vous le sentez bien, vous pouvez placer le pack directement sur votre peau. Sinon, enveloppez-le par sécurité dans une serviette ou un tissu avant de l'utiliser. La surchauffe n'est pas autorisée. Pour le temps de chauffage total maximum, voir le modèle ci-dessous.

Comprimer la taille	Performance	Temps du chauffage pour la température ambiante	Temps du réchauffage si plus de chaleur est nécessaire	Temps de chauffage total maximum
30,5 x 20,3 cm	800 Watts	30 Secondes	10 Secondes	50 Secondes
	1.000 Watts	20 Secondes	5 Secondes	50 Secondes
27,4 x 12,7 cm	800 Watts	30 Secondes	10 Secondes	50 Secondes
	1.000 Watts	20 Secondes	5 Secondes	50 Secondes
19 x 7,5 cm	800 Watts	10 Secondes	5 Secondes	20 Secondes
	1.000 Watts	10 Secondes	5 Secondes	20 Secondes
14 x 13 cm	800 Watts	15 Secondes	5 Secondes	30 Secondes
	1.000 Watts	10 Secondes	5 Secondes	30 Secondes

AVERTISSEMENTS

• Faites attention en le sortant du four à micro-ondes, le pack peut être très chaud. • Pour éviter les engelures ou les brûlures, mettez-le de côté jusqu'à ce qu'il atteigne une température que votre peau peut tolérer. • Ne l'appliquez pas plus de 20 minutes à la fois, avec des pauses de 20 minutes entre les applications. • NE PAS le porter pendant le sommeil. Vérifiez fréquemment votre peau pendant l'utilisation. • NE PAS l'utiliser sur des personnes incapables de retirer le produit, notamment les enfants, les nourrissons et les personnes âgées ou sur des personnes incapables de suivre toutes les instructions d'utilisation. • NE PAS surchauffer. • NE PAS exercer de pression supplémentaire sur le produit. • NE PAS avaler. Tenir hors de portée des enfants et des animaux domestiques. • NE PAS utiliser le pack chaud et froid dont le contenu fuit et/ou l'emballage est endommagé ou déchiré. Si le contenu de la pochette froide chaude entre en contact avec vos yeux, retirez la pochette, rincez la zone affectée avec de l'eau et demandez immédiatement l'aide d'un professionnel. • Cessez d'utiliser le produit et consultez un médecin si la douleur s'aggrave ou persiste pendant plus de 7 jours, ou si vous présentez une gêne, une brûlure, un gonflement, une éruption cutanée ou tout autre changement au niveau de la peau. • Demandez à un médecin avant d'utiliser ce produit si vous souffrez de diabète, d'une mauvaise circulation ou d'une maladie cardiaque, d'arthrite rhumatoïde ou si vous êtes enceinte.

REMARQUE

Scellez le paquet dans le sac refermable et conservez-le au congélateur pour prolonger sa durée de vie. Ce serait également plus pratique pour la prochaine thérapie par le froid. Nettoyez-le avec un chiffon humide et laissez-le sécher. L'emballage n'est pas lavable en machine. Jetez-le s'il présente des signes de dommages, de déchirures ou de trous. Vérifiez l'absence de fuites avant de l'utiliser. Une surchauffe peut entraîner une rupture ou une fuite de la poche de gel. Si la poche de gel commence à se dilater pendant qu'elle est chauffée au micro-ondes, arrêtez de la chauffer et laissez-la refroidir.

MÉTHODE D'ÉLIMINATION

Ce matériau n'est pas un déchet dangereux, veuillez éliminer l'emballage conformément aux réglementations locales.

ATTENTION

1. Lorsque vous l'utilisez comme traitement thermique, veillez à utiliser une chaleur modérée pendant un temps limité pour éviter les brûlures.
2. Si vous l'utilisez comme traitement de refroidissement, enveloppez toujours le paquet dans une serviette/un tissu pour éviter les gelures.
3. Ne laissez jamais le pack de gel sur une période prolongée et ne portez jamais un pack pendant votre sommeil.
4. Pour un usage externe uniquement.
5. Ne pas percer la poche de gel ou l'utiliser si elle est percée.
6. En cas d'exposition du contenu aux yeux et à la peau, rincer à l'eau et consulter un médecin.



Importeur: **FLEXEO GmbH**
Im Maisel 17, 65232 Taunusstein, Germany
info@flexeo.shop | www.flexeo.shop

Wuhan Pakcare Bio-Technology Co., Ltd.,
#6-1 Building, Songgang Rd., Panlongcheng,
Wuhan, Hubei, China 430312



SUNGO Europe B.V., Olympisch Stadion 24,
1076DE, Amsterdam, Netherlands