

FLEXEO COMPRESA CALIENTE O FRÍA

AVISO IMPORTANTE

Lea atentamente las instrucciones de uso antes de utilizarlo.

UTILIZAR EL CALOR PARA AYUDAR A ALIVIAR

• Dolores y picores • Antes y después del entrenamiento • Hinchazón y esguinces • Molestias en los senos nasales • Artritis • Músculos doloridos

UTILIZAR EL FRÍO PARA ALIVIAR

• Hinchazón y esguinces • Dolor de muelas y de cabeza • Dolores y picores • Dolor después de una intervención quirúrgica • Pre/post entrenamiento • Artritis • Fiebre

INSTRUCCIONES DE REFRIGERACIÓN

1. Coloque el envase en el congelador o en el frigorífico durante al menos dos horas o hasta alcanzar la temperatura deseada.
2. Antes de la aplicación, compruebe que la temperatura es la adecuada.
3. Si se siente bien, puede colocar el pack directamente sobre la piel. De lo contrario, envuelva el pack en una toalla/paño antes de utilizarlo.

INSTRUCCIONES DE CALENTAMIENTO

1. Empezar con un paquete a temperatura ambiente.
2. Envuelva el paquete en un paño húmedo o en una toalla de papel y colóquelo en el centro de un plato giratorio limpio para microondas (sin tocar los lados).
3. Pistas: A mitad del tiempo de calentamiento, gire el plato 180 grados y asegúrese de que todas las funciones adicionales del microondas, como la de „dorado“, estén apagadas.
4. Ajuste el microondas al tiempo indicado a continuación. El tamaño del producto se indica en el envase.
5. Si se necesita más calor, vuelva a calentar el producto durante el tiempo indicado a continuación hasta alcanzar la temperatura deseada para un uso cómodo. Antes de recalentar, compruebe si la temperatura es demasiado alta en alguna parte del envase (normalmente esto ocurre en el borde del envase) y amase el envase para distribuir la temperatura uniformemente. A continuación, gira el paquete 180 grados y vuelve a calentarlo en el microondas.
6. Compruebe siempre que el paquete esté a la temperatura correcta antes de colocarlo. Si se siente bien, puede colocar la compresa directamente sobre la piel. De lo contrario, envuelva la mochila en una toalla o paño para mayor seguridad antes de usarla. El sobrecalentamiento no está permitido. Consulte la plantilla que aparece a continuación para conocer el tiempo máximo de calentamiento total.

Comprimir el tamaño	Rendimiento	Tiempo de calentamiento a temperatura ambiente	Tiempo de recalentamiento si se necesita más calor	Tiempo máximo de calentamiento total
30,5 x 20,3 cm	800 Vatios	30 Segundos	10 Segundos	50 Segundos
	1.000 Vatios	20 Segundos	5 Segundos	50 Segundos
27,4 x 12,7 cm	800 Vatios	30 Segundos	10 Segundos	50 Segundos
	1.000 Vatios	20 Segundos	5 Segundos	50 Segundos
19 x 7,5 cm	800 Vatios	10 Segundos	5 Segundos	20 Segundos
	1.000 Vatios	10 Segundos	5 Segundos	20 Segundos
14 x 13 cm	800 Vatios	15 Segundos	5 Segundos	30 Segundos
	1.000 Vatios	10 Segundos	5 Segundos	30 Segundos

ADVERTENCIAS

• Tenga cuidado al sacarlo del horno microondas, el pack puede estar muy caliente. • Para evitar congelaciones o quemaduras, apártela hasta que alcance una temperatura que su piel pueda tolerar. • Aplíquelo durante no más de 20 minutos seguidos, con descansos de 20 minutos entre aplicaciones. • NO lo use mientras duerme. Compruebe la piel con frecuencia durante su uso. • NO lo use en personas que no puedan quitarse el producto, incluidos niños, bebés y ancianos, ni en personas que no puedan seguir todas las instrucciones de uso. • NO se debe calentar en exceso. • NO ejerza una presión adicional sobre el producto. • NO ingerir. Mantener fuera del alcance de los niños y las mascotas. • NO utilizar el contenido de la bolsa de frío caliente con fugas y/o el envoltorio está dañado o roto. Si el contenido de la bolsa de frío caliente entra en contacto con los ojos, retire el envoltorio, enjuague la zona afectada con agua y busque asistencia profesional inmediatamente. • Deje de usarlo y consulte a un médico si el dolor empeora o persiste durante más de 7 días, o si tiene alguna molestia, ardor, hinchazón, erupción u otros cambios en la piel. • Consulte a un médico antes de usarlo si tiene diabetes, mala circulación o enfermedades del corazón, artritis reumatoide o si está embarazada.

AVISO

Selle el paquete en la bolsa reutilizable y guárdelo en el congelador para alargar su vida útil. También será más conveniente para la próxima terapia de frío. Limpiar con un paño húmedo y dejar secar. El paquete no se puede lavar a máquina. Desechar si hay signos de daños, desgarros o agujeros. Compruebe que no haya fugas antes de usarla. El sobrecalentamiento puede hacer que el paquete de gel se rompa o tenga fugas. Si la bolsa de gel comienza a expandirse mientras se calienta en el microondas, deje de calentarla y deje que se enfríe.

MÉTODO DE ELIMINACIÓN

Este material no es un residuo peligroso, por favor elimine el paquete de acuerdo con las regulaciones locales.

PRECAUCIÓN

1. Cuando se utilice como tratamiento térmico, tenga cuidado de utilizar un calor moderado durante un tiempo limitado para evitar quemaduras.
2. Cuando se utilice como tratamiento de enfriamiento, envuelva siempre el paquete en una toalla/paño para evitar posibles congelaciones.
3. Nunca deje la compresa de gel puesta durante periodos de tiempo prolongados ni use la compresa mientras duerme.
4. Sólo para uso externo.
5. No perforar el paquete de gel ni utilizarlo si está perforado.
6. Si el contenido entra en contacto con los ojos y la piel, levántese con agua y acuda al médico.



Importeur: **FLEXEO GmbH**
Im Maisel 17, 65232 Taunusstein, Germany
info@flexeo.shop | www.flexeo.shop