

FLEXEO HOT OR COLD COMPRESS

IMPORTANT

Read the instructions carefully before use.

USE HOT TO HELP RELIEF

- Aches, pain and itching • Pre/post workout • Swelling & sprains
- Sinus discomfort • Arthritis • Sore muscles

USE COLD TO HELP RELIEF

- Swelling & sprains • Toothache & headache • Aches, pain & itching • Pain after surgery • Pre/post workout • Arthritis • Fever

COOLING INSTRUCTIONS

Place the compress in the freezer or refrigerator until the desired temperature is reached. Wrap the compress with a cloth if it is too cold.

HEATING INSTRUCTIONS

A. In hot water

Put the compress in hot water (max. 80 °C) until the desired temperature is reached.

B. Microwave

Wrap the compress with a moist cloth and place it in the microwave. Set the power below 800 watts and heat in 10-second intervals to reach the desired temperature. Check all parts of the pack before reheating so that one part of the pack does not get too hot. Knead the pack to make sure the heat is evenly distributed. Turn the pack 180 degrees to reheat in the microwave. **DO NOT OVERHEAT!**

WARNINGS

- Take care when removing from the microwave oven, the pack may be very hot.
- To avoid frostbite or burns, set it aside until it reaches a temperature your skin can tolerate.
- Apply for not more than 20 minutes at a time, with 20 minutes breaks between applications.
- **DO NOT** wear it while sleeping. Check skin frequently during use.
- **DO NOT** use it on people unable to remove the product, including children, infants, and elderly or on people unable to follow all use instructions.
- **DO NOT** overheat.
- **DO NOT** place extra pressure over the product.
- **DO NOT** swallow. Keep out of reach of children and pets.
- **DO NOT** use hot cold pack contents leak and/or wrap is damaged or torn. If hot cold pack contents come in contact with your eyes, remove wrap, rinse affected area with water and seek professional assistance immediately.
- Stop use and ask a doctor if pain worsens or persists for more than 7 days, or if you have any discomfort, burning swelling, rash or other changes in your skin.
- Ask a doctor before use if you have diabetes, poor circulation or heart disease, rheumatoid arthritis or if you are pregnant.

NOTICE

Seal the pack in the resalable bag and store in the freezer to make the life term longer. It would also be more convenient for next cold therapy. Wipe clean with a damp cloth and allow to dry. The pack is not machine washable. Discard if any signs of damage, tears or holes. Check for leaks before use. Overheating may cause the gel pack to rupture or leak. If the gel pack begins to expand while heating in the microwave, stop heating and let the pack cool. Cleaning: Wash with warm soapy water after use.

DISPOSAL METHOD

This material is not hazardous waste, please dispose of the pack in accordance with local regulations.

CAUTION

1. When using as a heat treatment, be careful to use a moderate heat for a limited time to avoid burns.
2. When using as a cooling treatment, always wrap the pack in towel/cloth to avoid potential frostbite.
3. Never leave the gel pack on for extended periods of time or wear a pack while sleeping.
4. For external use only.
5. Do not puncture the gel pack or use if punctured.
6. If content is exposed to the eye and skin, rise with water and seek medical advice.



FLEXEO

Importer: **FLEXEO GmbH**

Im Maisel 17, 65232 Taunusstein, Germany
info@flexeo.shop, www.flexeo.shop



Wuhan Pakcare Bio-technology Co.,Ltd
No.28-1 North Linkong Road,
Hengdian Street, Huangpi District,
Wuhan City, China, 430301



SUNGO Europe B.V., Olympisch
Stadion 24, 1076DE, Amsterdam,
Netherlands

Download this document in additional languages by scanning the QR code



or visit www.flexeo.shop/manual/

FLEXEO KALT-WARM-KOMPRESSE

WICHTIGER HINWEIS

Bitte lesen Sie die Bedienungsanweisung vor dem Gebrauch sorgfältig durch.

ANWENDUNG DER HEIßEN KOMPRESSE ZUR LINDERUNG VON

- Schmerzen, Juckreiz und Beschwerden • Vor/nach dem Training
- Schwellungen & Verstauchungen • Sinus-Beschwerden • Arthritis
- Muskelkater

ANWENDUNG DER KALTEN KOMPRESSE ZUR LINDERUNG VON

- Schwellungen & Verstauchungen • Zahnschmerzen & Kopfschmerzen
- Schmerzen, Juckreiz • Schmerzen nach Operationen • Vor/nach dem Training • Arthritis • Fieber

KALTANWENDUNG

Legen Sie die Komresse in den Gefrierschrank oder Kühlschranks, bis die gewünschte Temperatur erreicht ist. Wickeln Sie die Komresse mit einem Tuch um, wenn sie zu kalt ist.

WARMANWENDUNG

A. In heißem Wasser

Legen Sie die Komresse in heißes Wasser (max. 80 °C), bis die gewünschte Temperatur erreicht ist.

B. Mikrowelle

Wickeln Sie die Komresse mit einem feuchten Tuch ein und legen Sie sie in die Mikrowelle. Stellen Sie die Leistung auf max. 800 Watt ein und erhitzen Sie in 10-Sekunden-Intervall, um die gewünschte Temperatur zu erreichen. Überprüfen Sie vor dem Wiedererhitzen alle Teile der Packung, damit kein Teil der Packung zu heiß wird. Kneten Sie die Packung, um sicherzustellen, dass die Hitze gleichmäßig verteilt ist. Drehen Sie die Packung um 180 Grad, um erneut in der Mikrowelle zu erhitzen. **NICHT ÜBERHITZEN!**

WARNUNGEN

• Seien Sie vorsichtig, wenn Sie die Packung aus der Mikrowelle nehmen, da sie sehr heiß sein kann. • Um Kälteverbrennungen oder Verbrennungen zu vermeiden, legen Sie die Packung beiseite bis sie eine Temperatur erreicht hat, die Ihre Haut verträgt. • Verwenden Sie das Produkt nicht länger als 20 Minuten am Stück, mit 20 Minuten Pause zwischen den Anwendungen. • Verwenden Sie das Produkt NICHT während des Schlafs. Kontrollieren Sie regelmäßig Ihre Haut während der Anwendung. • Verwenden Sie es NICHT bei Personen, die nicht in der Lage sind, das Produkt zu entfernen, einschließlich Kinder, Kleinkinder und ältere Menschen, oder bei Personen, die nicht in der Lage sind, alle Anwendungshinweise zu befolgen. • NICHT überhitzen. • Üben Sie KEINEN zusätzlichen Druck auf das Produkt aus. • NICHT verschlucken. Außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren aufbewahren. • NICHT verwenden, wenn der Inhalt des Kühlakkus ausläuft und/oder die Verpackung beschädigt oder zerrissen ist. Wenn der Inhalt des Kühlakkus mit Ihren Augen in Berührung kommt, entfernen Sie den Umschlag, spülen Sie die betroffene Stelle mit Wasser aus und suchen Sie sofort einen Arzt auf. • Brechen Sie

die Anwendung ab und suchen Sie einen Arzt auf, wenn sich die Schmerzen verschlimmern oder länger als 7 Tage anhalten, oder wenn Sie Beschwerden, brennende Schwellungen, Hautausschlag oder andere Veränderungen an Ihrer Haut bemerken. • Fragen Sie vor der Anwendung einen Arzt, wenn Sie an Diabetes, schlechter Durchblutung oder Herzerkrankungen, rheumatoider Arthritis leiden oder wenn Sie schwanger sind.

HINWEIS

Versiegeln Sie die Packung im wiederverschließbaren Beutel und lagern Sie sie im Gefrierschrank, um die Lebensdauer zu verlängern. Dadurch würde sich ebenfalls die nächste Kältetherapie bequemer gestalten. Wischen Sie es mit einem feuchten Tuch ab und lassen Sie es trocknen. Die Packung ist nicht waschmaschinenfest. Entsorgen Sie es, wenn es Anzeichen von Beschädigungen, Rissen oder Löchern aufweist. Prüfen Sie vor dem Gebrauch auf Undichtigkeiten. Überhitzung kann dazu führen, dass die Gelpackung reißt oder undicht wird. Wenn sich die Gelpackung beim Erhitzen in der Mikrowelle auszudehnen beginnt, beenden Sie das Erhitzen und lassen Sie die Packung abkühlen. REINIGUNG: Nach Gebrauch mit warmem Seifenwasser waschen.

ENTSORGUNGSMETHODE

Dieses Material ist kein Sondermüll, bitte entsorgen Sie die Verpackung gemäß den örtlichen Vorschriften.

VORSICHT

1. Achten Sie bei der Verwendung als Wärmebehandlung darauf, eine moderate Hitze für eine begrenzte Zeit zu verwenden, um Verbrennungen zu vermeiden.
2. Wenn Sie die Packung als Kühlbehandlung verwenden, wickeln Sie sie immer in ein Handtuch/Tuch ein, um mögliche Erfrierungen zu vermeiden.
3. Niemals die Gelpackung über einen längeren Zeitraum auf dem Körper lassen oder während des Schlafs verwenden.
4. Nur zur äußeren Anwendung.
5. Durchstechen Sie das Gelpack nicht und verwenden Sie es nicht, wenn es durchstochen ist.
6. Wenn der Inhalt mit dem Auge und der Haut in Berührung kommt, mit Wasser ausspülen und einen Arzt aufsuchen.



FLEXEO

Importeur: **FLEXEO GmbH**

Im Maisel 17, 65232 Taunusstein, Germany

info@flexeo.shop, www.flexeo.shop



Wuhan Pakcare Bio-technology Co.,Ltd
No.28-1 North Linkong Road,
Hengdian Street, Huangpi District,
Wuhan City, China, 430301



SUNGO Europe B.V., Olympisch
Stadion 24, 1076DE, Amsterdam,
Netherlands