



Anleitung zur Ersten Hilfe bei Unfällen

Instructions on first aid
in accidents



FLEXEO GmbH

Im Maisel 17
65232 Taunusstein
Germany

info@flexeo.shop
www.flexeo.shop

Informationen zu Sicherheit und Gesundheit bei
der Arbeit gemäß BGI/GUV-1503 JULI 2018
Ausgabe JULI 2018

Information on safety and health at work
according to BGI/GUV-1503 JULY 2018
Edition JULY 2018

**Download this document in additional
languages by scanning the QR code**



or visit www.flexeo.shop/manual/

Inhaltsverzeichnis

Table of contents

| | | |
|-----|--|----|
| 1. | Wichtiger Aushang zur Ersten Hilfe Important notice on first aid | 4 |
| 2. | Grundsätzliche Verhaltensweisen beim Auffinden einer Person Basic behaviour when finding a person | 5 |
| 3. | Sofortmaßnahmen, die Leben retten Emergency measures that save lives | 6 |
| 4. | Sofortmaßnahmen: Herzdruckmassage Emergency measures: cardiac massage | 8 |
| 5. | Sofortmaßnahmen: Beatmung Emergency measures: ventilation | 9 |
| 6. | Sofortmaßnahmen: stabile Seitenlage Emergency measures: stable lateral position | 10 |
| 7. | Blutungen Bleeding | 11 |
| 8. | Schock Shock | 13 |
| 9. | Knochenbrüche, Gelenkverletzungen Broken bones, joint injuries | 14 |
| 10. | Verbrennungen Burns | 15 |
| 11. | Verätzungen Chemical burns | 16 |
| 12. | Vergiftungen Poisoning | 18 |
| 13. | Unfälle durch elektrischen Strom Accidents due to electric current | 20 |
| 14. | Aufzeichnungen von Erste-Hilfe-Leistungen Records of first aid services | 22 |
| 15. | Inhaltsverzeichnis DIN 13157 und DIN 13169 Table of contents DIN 13157 and DIN 13169 | 23 |

1. Wichtiger Aushang zur Ersten Hilfe

1. Important notice on first aid

Rettungsleitstelle (Notruf):
Rescue control panel (emergency call):

Ersthelfer:
First responder:

Betriebssanitäter:
Paramedics:

Erste-Hilfe-Material:
First aid material:

Sanitätsraum:
Ambulance room:

Ärzte für Erste Hilfe:
Doctors for first aid:

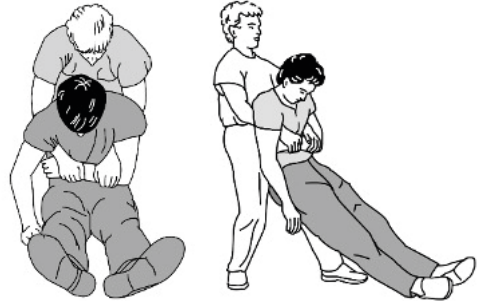
Krankenhäuser:
Hospitals:

Ausbildung bei:
Training with:

2. Grundsätzliches Verhalten beim Auffinden einer verletzten Person

2. Basic behaviour when finding a person

- Ruhe bewahren
Keep calm
- Unfallstelle absichern
Secure the scene of the accident
- Auf die eigene Sicherheit achten
Pay attention to your own safety
- Verletzten nötigenfalls aus der Gefahrenzone retten
Rescue injured persons from the danger zone if necessary
- Schutz vor Wärmeverlust und weitere Betreuung und Zuwendung
Protect against heat loss and further care and attention



Rauket-Rettungsgriff
Rauket rescue handle

Inhalt des Notrufs

Content of the emergency call

| | | |
|-------------------------------------|--|--|
| Wo Where | geschah es? did it happen? | Angaben des Unfallorts, z.B. Ort, Straße, Etage Details of the location, e.g. town, street, floor |
| Wie How | geschah es? did it happen? | |
| Was What | geschah? happened? | Unfall, Feuer, Verletzung, Erkrankung, Gefahren accident, fire, injury, illness, risks |
| Wie viele How many | Verletzte? injured? | |
| Welche Which | Art von Verletzungen? kind of injuries? | z.B. lebensbedrohliche Verletzungen, Bewusstlosigkeit, Atemstillstand, Herz-Kreislauf-Stillstand e.g. life threatening injuries, unconsciousness, respiratory arrest, cardiovascular arrest |
| Warten Wait | auf Rückfragen upon request | |

3. Sofortmaßnahmen, die Leben retten

3. Emergency measures that save lives



Bewusstsein prüfen

Test consciousness

Lautes Ansprechen, anfassen, schütteln

Speak loudly, touch, shake

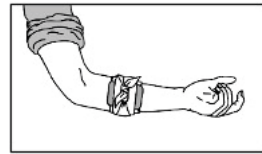


Bewusstsein nicht vorhanden

No consciousness present

Atmung prüfen: Atemwege freimachen, Kopf zurückstrecken, sehen, hören, fühlen

Check respiration: clear airways, stretch head back, see, hear, feel



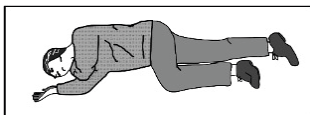
Bewusstsein vorhanden

Consciousness present

Situationsgerecht handeln, z.B.

Wunden versorgen

Act according to the situation, e.g. treating the wounds



Atmung vorhanden

Respiration present

Stabile Seitenlage

Recovery position

Atmung nicht vorhanden

Respiration not present

Notruf & AED holen lassen

Emergency call & get an AED

Atmung nicht vorhanden

Respiration not available

Notruf & AED holen lassen
Emergency call & get an AED



- **30 × Herzdruckmassage**
30 × cardiac massage
- Mit den Händen im unteren Drittel auf das Brustbein in Richtung Wirbelsäule drücken
With your hands in the lower third press on the sternum in the direction of the spine
- Drucktiefe: 5-6 cm
Pressure depth: 5-6 cm
- Arbeitstempo: 100-120/min
Frequency: 100-120/min

im Wechsel mit
in alternation with



- **2 × beatmen**
2 × ventilation
- Kopf überstrecken
Overstretch head
- 1 Sekunde lang Luft in den Mund oder Nase einblasen bis sich der Brustkorb deutlich hebt
Blow air into the mouth or nose for 1 second until the chest is clearly raised

Sofern verfügbar den Anweisungen des
„Automatischen Externen Defibrillator“ folgen
If available follow the instructions of the
„Automated External Defibrillator“

Sofortmaßnahmen bei Störungen des Bewusstseins, der Atmung und
des Kreislaufs werden auf den Seiten 8, 9 und 10 ausführlich erklärt
Immediate actions for disorders of consciousness, respiration and
circulation are explained in detail on pages 8, 9 and 10

4. Sofortmaßnahmen: Herzdruckmassage

4. Emergency measures: cardiac massage

- Verletzten flach auf harte Unterlage legen
Lay the injured person flat on a hard surface
- Brust freimachen
Clear the chest
- Neben den Oberkörper knien
Kneel beside the torso
- Den Handballen einer Hand auf das untere Drittel des Brustbeins setzen
Place the palm of one hand on the lower third of the sternum
- Den Handballen der zweiten Hand auf die erste Hand setzen
(Druck nur auf dem Brustbein ausüben)
Place the palm of the second hand on the first hand (apply pressure only on the sternum)
- Mit durchgedrücktem Arm das Brustbein 30 mal 5 bis 6 cm drücken, nach jedem Druck lösen
Press the sternum 30 times 5 to 6 cm with the arm pushed through, loosen after each movement
- 30 × Herzdruckmassage (Arbeitstempo 100 bis 120/min) im Wechsel mit 2 × beatmen, solange wiederholen bis die Atmung einsetzt oder der Rettungsdienst übernimmt
30 × cardiac massage (frequency 100 to 120/min) alternating with 2 × ventilation, repeat until breathing begins or the rescue service takes over



5. Sofortmaßnahmen: Beatmung

5. Emergency measures: ventilation

- 2 × beatmen im Wechsel mit der Herzdruckmassage
2 × ventilation alternating with cardiac massage

- Kopf überstrecken
Overextend the head

- Bei Mund zu Mund Beatmung die Nase zuhalten, 1 Sekunde lang Luft in den Mund blasen bis sich der Brustkorb deutlich hebt

With mouth-to-mouth resuscitation, hold the nose closed, blow air into the mouth for 1 second until the chest is clearly raised

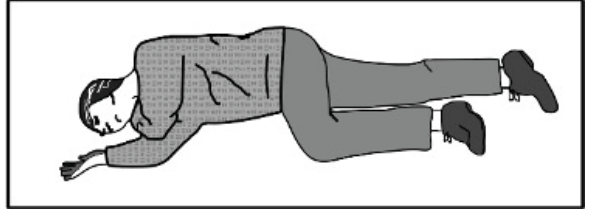
- Bei Mund zu Nase Beatmung den Mund zuhalten, 1 Sekunde lang Luft in die Nase blasen bis sich der Brustkorb deutlich hebt

With mouth-to-nose ventilation, close the mouth, blow air into the nose for 1 second until the chest is clearly raised



6. Sofortmaßnahmen: Stabile Seitenlage

6. Emergency measures: stable lateral position



- Die Beine des Bewusstlosen strecken
Stretch the legs of the unconscious person
- Den körpernahen Arm angewinkelt nach oben legen, die Handfläche zeigt dabei nach oben
Place the arm close to the body at an angle upwards, with the palm of the hand pointing upwards
- Die gegenüberliegende Hand mit der Handoberfläche unter die Ihnen zugewandte Wange legen und dort festhalten
Place the opposite hand with the surface of your hand under the cheek facing you and hold it there
- Mit der freien Hand greifen Sie den gegenüberliegenden Oberschenkel (nicht im Gelenk!) des Verletzten, winkeln das Bein an und ziehen den Verletzten damit zu sich herüber, das Bein muss im rechten Winkel zur Hüfte liegen
With the free hand you grasp the opposite thigh (not in the joint!) of the injured person, bend the leg and pull the injured person over to you, the leg must be at right angles to the hip
- Nun den Kopf überstrecken und den Mund öffnen, falls notwendig, die unter der Wange liegende Hand korrigieren, so dass der Kopf auf jeden Fall übersteckt bleibt
Now overstretch the head and open the mouth, if necessary correct the hand under the cheek, so that the head remains covered in any case
- Kontrollieren Sie ständig die Atmung
Constantly monitor your breathing

7. Blutungen

7. Bleeding

Erkennen Recognize

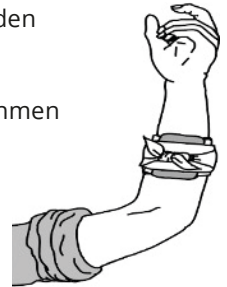
- Blutende Wunden können durch Lage und Kleidung des Verletzten verdeckt sein
Bleeding wounds may be concealed by the position and clothing of the injured person

Grundsatz Principle

- Auf Selbstschutz achten und Einmalhandschuhe tragen
Pay attention to self protection and wear disposable gloves

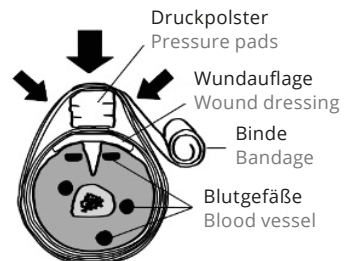
Maßnahmen Measures

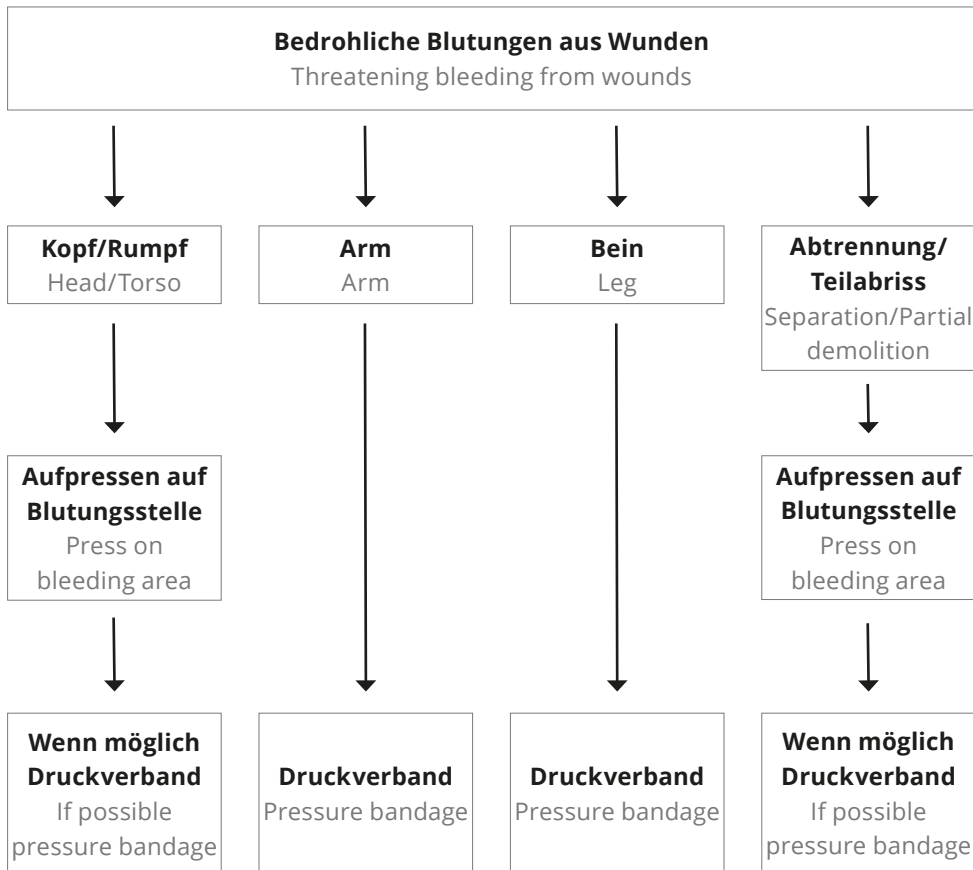
- Die Wunde sollte keimfrei abgedeckt werden
The wound should be covered germ-free
- Wenn erforderlich Schocklagerung vornehmen
If necessary conduct shock storage
- Falls notwendig Druckverband anlegen
Apply pressure dressing if necessary



Druckverband anlegen Apply a pressure dressing

- Wundauflage auf die Wunde legen und fixieren
Place the wound dressing on the wound and fix it
- Druckpolster (z.B. Verbandpäckchen) auf der Wundauflage platzieren
Place pressure pads (e.g. dressing packs) on the wound dressing
- Stramm mit Binden umwickeln
Wrap tightly with bandages





Abriss von Körperteilen

Demolition of body parts

Maßnahmen Measures

- Abgetrenntes Körperteil suchen, nicht abwaschen
Search for severed body part, do not wash off
- So wie vorgefunden in keimfreies, kühles Verbandmaterial einwickeln
Wrap in sterile, cool dressing material as found
- In Plastikbeutel mitgeben
Put into plastic bags

8. Schock

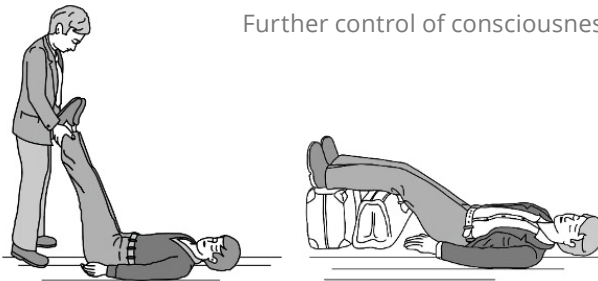
8. Shock

Erkennen Recognize

- Frieren und Zittern
Freezing and shivering
- Schweiß auf der Stirn
Sweat on the brow
- Blasse, kalte Haut
Pale, cold skin
- Auffallende Unruhe
Noticeable agitation
- Diese Zeichen treten nicht immer alle und nicht immer gleichzeitig auf
These signs do not always occur all at once

Maßnahmen Measures

- Für ausreichend Ruhe sorgen
Provide adequate rest
- Gegebenenfalls Blutung stillen
Stop bleeding if necessary
- Mit einer Rettungsdecke vor Wärmeverlust schützen (unterlegen oder zudecken)
Protect from heat loss with a rescue blanket (underlay or cover)
- In Schocklage legen
Shock sb./sth.
- Tröstenden Zuspruch
Consoling encouragement
- Weitere Kontrolle von Bewusstsein und der Atmung
Further control of consciousness and breathing



Schocklage

Anheben der Beine zum Blutrückstrom (Selbsttransfusion)

Shock position

Lifting the legs for blood return (self-transfusion)

9. Knochenbrüche und Gelenkverletzungen

9. Broken bones and joint injuries

Erkennen **Recognize**

- Meistens starke Schmerzen
Mostly severe pain
- Abnorme Lage / eingeschränkte Beweglichkeit
Abnormal position / restricted mobility
- Verkürzung der Gliedmaßen
Dismemberment
- Funktionsverlust
Loss of function
- Einnehmen einer Schonhaltung
Protective posture

Maßnahmen **Measures**

- Ruhigstellen in vorgefundener Lage
Immobilisation in the existing situation
- Körperteil mit Bruchstelle nicht bewegen
Do not move body part with fracture point
- Bei Verdacht auf Wirbelsäulenverletzungen Lage des Verletzten möglichst nicht verändern
If spinal column injuries are suspected, do not change the position of the injured person if possible
- Bei offenem Knochenbruch Wunden keimfrei bedecken
Cover wounds sterilely with open fracture
- Gelenke kühlen
Cool the joints

10. Verbrennungen

10. Burns

Maßnahmen **Measures**

- Brennende Personen unverzüglich aufhalten und ablöschen
Stop and extinguish burning persons immediately
- Bekleidung, die mit heißem Stoff behaftet ist, sofort entfernen
Immediately remove any clothing that has been exposed to hot material
- Keine auf der Haut festhaftenden Kleidungsstücke entfernen
Do not remove any clothing that adheres to the skin
- Betroffene Stellen mit fließendem Wasser kühlen, bis der Schmerz nachlässt (ca. 10 bis 15 min)
Cool affected areas with running water until the pain subsides (approx. 10 to 15 min)
- Keimfreie Bedeckung mit Brandwundenverbandtuch
Aseptic covering with burn dressing
- Vor Wärmeverlust schützen
protect against heat loss

11. Unfälle durch Verätzungen

11. Accidents due to chemical burns

Erkennen Recognize

- Bei Verdacht auf eine Verätzung sind Erste-Hilfe-Leistungen lebenswichtig, da Auswirkungen verzögert auftreten können
In case of suspected chemical burns, first aid is vital as the effects can be delayed

Grundsatz Principle

- Durch Schutzhandschuhe und Mundschutz auf Selbstschutz achten
Ensure self-protection by wearing protective gloves and mouthguards
- Für ausreichend Körperruhe sorgen
Provide adequate rest for the body
- Wichtig: immer einen Facharzt aufsuchen
Important: always consult a specialist
- Erbrechen nicht herbeiführen
Do not induce vomiting
- Ärztliche Behandlung veranlassen
Arrange for medical treatment

Maßnahmen Measures

Augen Eyes

- Müssen ausgiebig mit Wasser ausgespült werden
Must be thoroughly rinsed with water
- Verbleibende feste Stoffe mechanisch mit feuchtem Tuch entfernen
Remove remaining solid substances mechanically with a damp cloth
- Verwenden eines sterilen Schutzverbandes
Use of a sterile protective dressing



Maßnahmen
Measures

Haut
Skin

- Verätzte Kleidung ausziehen, auch Unterwäsche und Schuhe
Take off caustic clothing, also underwear and shoes
- Haut mit viel Wasser spülen
Rinse skin with plenty of water
- Entstandene Wunden keimfrei versorgen
Sterilize the wounds

Maßnahmen
Measures

Verschlucken
Ingestion

- Unverzüglich mehrmals dem Mund gründlich ausspülen
Immediately rinse the mouth thoroughly several times
- Um den Verdünnungseffekt zu erreichen, Wasser in kleinen Schlucken verabreichen
To achieve the dilution effect, administer water in small sips
- Atmungsorgane
Respiratory organs
- Verätzung durch Reizgase (z.B. Chlor, nitrose Gase) sind immer durch die Erste-Hilfe-Maßnahmen des Betriebsarztes festzustellen
Chemical burns caused by irritant gases (e.g. chlorine, nitrous gases) must always be determined by the first aid measures of the company doctor
- Ersthelfer sollten entsprechend geschult werden
First responders should be trained accordingly

12. Vergiftungen durch Einatmen, Kontakt oder Einnehmen

12. Poisoning by inhalation, contact or ingestion

Erkennen **Recognize**

- Angaben des Verletzten und anderer Personen
Details of the injured person and other persons
- Schauen nach Anzeichen von giftigen Stoffen
Looking for signs of toxic substances

Grundsatz **Principle**

- Auf Selbstschutz achten wie z.B. Verwendung von Schutzhandschuhen und Atemschutz
Pay attention to self-protection such as the use of protective gloves and breathing protection

Maßnahmen **Measures**

- Vergiftete Personen aus dem Gefahrenbereich bergen
Rescue poisoned persons from the danger zone
- Dauer der Giftwirkung feststellen (welche Giftstoffe, Konzentrat, Menge)
Determine the duration of the toxic effect (which toxins, concentrate, quantity)
- Gegebenenfalls Giftreste sichern
Secure poisonous residues if necessary
- Erbrechen nicht herbeiführen
Do not induce vomiting
- Ärztliche Behandlung veranlassen
Arrange for medical treatment

Maßnahmen
Measures

Haut
Skin

- Vergiftete Kleidung (auch Unterwäsche und Schuhe) sofort ausziehen
Take off immediately all poisoned clothing (including underwear and shoes)
- Haut mit viel Wasser oder einer speziellen Spülflüssigkeit spülen
Rinse skin with plenty of water or a special rinsing liquid
- Wunde keimfrei bedecken
Cover the wound aseptically

Maßnahmen
Measures

Verschlucken
Skin

- Mund sofort kräftig ausspülen
Rinse mouth thoroughly immediately

Maßnahmen
Measures

Atmungsorgane
Respiratory organs

- Bei Gefahr durch giftige Stoffe sind spezielle Erste-Hilfe-Maßnahmen durch den Betriebsarzt festzustellen (z.B. Sauerstoff, Antidots) und die Ersthelfer entsprechend zu schulen
In the event of danger from toxic substances, special first aid measures must be determined by the company doctor (e.g. oxygen, antidotes) and the first aiders must be trained accordingly

13. Unfälle durch elektrischen Strom

13. Accidents due to electrical current

- | | |
|--------------------------------------|--|
| Erkennen Recognize | <ul style="list-style-type: none">• Bei jedem Stromunfall muss mit Kreislaufstillstand gerechnet werden In the event of any electrical accident, a circuit shutdown must be expected |
| Grundsatz Principle | <ul style="list-style-type: none">• Auf Selbstschutz achten Watch out for self-protection |
| Maßnahmen Measures | <ul style="list-style-type: none">• Immer und auf jeden Fall Strom unterbrechen Always and in any case disconnect power |

Maßnahmen bei Niederspannungen bis maximal 1000 Volt

Actions for low voltages up to maximum 1000 Volt

- | | |
|--------------------------------------|---|
| Grundsatz Principle | <ul style="list-style-type: none">• Immer zuerst für Stromunterbrechung sorgen z.B. Stecker ziehen, Ausschalten, Sicherungsautomat betätigen Always disconnect the power first, e.g. pull the plug, switch off, operate the circuit breaker |
|--------------------------------------|---|

Maßnahmen bei Niederspannungen über 1000 Volt

Actions for low voltages above 1000 Volt

- | | |
|-------------------------------|--|
| Grundsatz Principle | <ul style="list-style-type: none">• Auf Selbstschutz achten, 5 m Abstand halten und sofort Notruf „Elektronfall“ melden Pay attention to self-protection, keep a distance of 5 m and immediately report the emergency call „electrical accident“ |
| Maßnahmen Measures | <ul style="list-style-type: none">• Fachpersonal herbeirufen Summon qualified personnel• Rettung aus dem Gefahrenbereich durch Fachpersonal Rescue from the danger zone by qualified personnel• Erste Hilfe erst nach Eingreifen von Fachpersonal First aid only after intervention by qualified personnel |

Maßnahmen bei unbekanntem Spannungen

Actions for unknown voltages

- | | |
|-------------------------------|---|
| Grundsatz Principle | <ul style="list-style-type: none">• Auf Selbstschutz achten, 5 m Abstand halten und sofort Notruf „Elektronfall“ melden Pay attention to self-protection, keep a distance of 5 m and immediately report the emergency call „electrical accident“ |
| Maßnahmen Measures | <p>Hilfeleistungen bei jedem Elektronfall sind: Assistance in any electrical accident are:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ständige Kontrolle des Bewusstseins Constant control of consciousness• Ständige Kontrolle der Atmung Constant control of breathing• Versorgung je nach Zustand Power supply depending on status• Ärztliche Behandlung Medical treatment |

14. Dokumentation von Erste-Hilfe-Anwendungen

14. Documentation of first aid applications

Mindestens fünf Jahre muss die Dokumentation einer Erste-Hilfe-Leistung aufbewahrt werden und nachstehende Angaben enthalten.

First aid documentation must be kept for at least five years and must contain the following information, depending on local law.

Bericht zum Hergang des Unfalls und des Verletzten

Report on the circumstances of the accident and the injured person

Name der verletzten Person:

Name of the injured person:

Datum und Uhrzeit:

Date and time:

Abteilung und Arbeitsbereich:

Department and work area:

Name des Zeugen:

Name of the witness:

Art und Umfang der Verletzung:

The nature and extent of the injury:

Art und Umfang der Erkrankung:

Type and extent of the disease:

Erste-Hilfe-Maßnahmen

First aid measures

Name des Ersthelfers:

Name of the first responder:

Datum und Uhrzeit:

Date and time:

Art und Weise der Maßnahme:

The nature of the measure:

Erste-Hilfe-Material verwendet/entnommen:

First aid material used/removed:

15. Inhaltsverzeichnis

DIN 13157 und DIN 13169

15. Table of contents DIN 13157 and DIN 13169

Dieser Inhalt soll die Erste Hilfe am Unfallort fachgerecht ermöglichen und ist bestimmt für Verwaltungs- und Handelsbetriebe bis 50 Personen, Herstellungs- und Verarbeitungsbetriebe bis 20 Personen, Baustellen bis 10 Personen.

This content is intended to provide professional first aid at the scene of an accident and is intended for administrative and commercial enterprises with up to 50 persons, manufacturing and processing plants with up to 20 persons, construction sites with up to 10 persons.

| Bezeichnung Description | DIN 13157 | DIN 13169 |
|--|-----------|-----------|
| Heftpflasterspule DIN 13019-A, 5 m × 2,5 cm Adhesive tape DIN 13019-A, 5 m × 2.5 cm | 1 × | 2 × |
| Set in Druckverschlussbeutel: 8 Wundschnellverband DIN 13019-E, 10 × 6 cm Set in pressure-lock bag: 8 quick-action wound dressing DIN 13019-E, 10 × 6 cm | 1 × | 2 × |
| Pflastersortiment in Druckverschlussbeutel: • 4 × Fingerkuppenverband-EL, 4 × 7 cm • 4 × Fingerverband DIN 13019-E, 12 × 2 cm • 4 × Pflasterstrips-WF, 1,9 × 7,2 cm • 8 × Pflasterstrips-WF, 2,5 × 7,2 cm Wound plaster set in a ziplock bag: • 4 × fingertip dressing EL, 4 × 7 cm • 4 × finger bandage DIN 13019-E, 12 × 2 cm • 4 × plaster strips-WF, 1,9 × 7,2 cm • 8 × plaster strips-WF, 2,5 × 7,2 cm | 1 × | 2 × |
| Verbandpäckchen DIN 13151-K, einzeln steril First aid dressing DIN 13151-K, single sterile | 1 × | 2 × |
| Verbandpäckchen DIN 13151-M, einzeln steril First aid dressing DIN 13151-M, single sterile | 3 × | 6 × |
| Verbandpäckchen DIN 13151-G, einzeln steril First aid dressing DIN 13151-G, single sterile | 1 × | 2 × |
| Verbandtuch DIN 13151-A, 80 × 60 cm, einzeln steril Bandaging cloth DIN 13151-A, 80 × 60 cm, single sterile | 1 × | 2 × |
| Pa. à 2 Wundkompressen, 10 × 10 cm, paarweise steril Pack of 2 wound dressings (compresses), 10 × 10 cm, sterile in pairs | 3 × | 6 × |
| Augenkomresse, 5,6 × 7,2 cm, einzeln steril Eye compress, 5.6 × 7.2 cm, single sterile | 2 × | 4 × |
| Kälte-Sofortkomresse Instant cold compress | 1 × | 2 × |
| Rettingsdecke, 210 × 160 cm, silber/gold Emergency blanket, 210 × 160 cm, silver/gold | 1 × | 2 × |
| Elastische Fixierbinde DIN 61634-FB6, 4 m × 6 cm, cellophaniert Elastic bandage DIN 61634-FB6, 4 m × 6 cm, cellophaned | 2 × | 4 × |
| Elastische Fixierbinde DIN 61634-FB8, 4 m × 8 cm, cellophaniert Elastic bandage DIN 61634-FB8, 4 m × 8 cm, cellophaned | 2 × | 4 × |
| Dreiecktuch DIN 13168-D Vlies Triangular bandage DIN 13168-D fleece | 2 × | 4 × |
| Schere DIN 58279-B 190 Scissors DIN 58279-B 190 | 1 × | 1 × |
| Folienbeutel, 30 × 40 cm Foil bag, 30 × 40 cm | 2 × | 4 × |
| Btl. à 5 Einmal-Vliesstofftuch, 20 × 30 cm Bag of 5 disposable nonwoven cloths, 20 × 30 cm | 1 × | 2 × |
| Btl. à 4 Einmalhandschuhe DIN EN455, vinyl Bag of 4 disposable gloves DIN EN455, vinyl | 1 × | 2 × |
| Anleitung zur Ersten Hilfe bei Unfällen mit Inhaltsverzeichnis First aid instructions for accidents with table of contents | 1 × | 1 × |

**Download this document in additional
languages by scanning the QR code**



or visit www.flexeo.shop/manual/